

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MP-ASI DENGAN KETEPATAN
WAKTU PEMBERIAN MP-ASI DAN STATUS GIZI BALITA USIA 6-24
BULAN DI POSYANDU PERMATA DESA BAKI PANDEYAN
KABUPATEN SUKOHARJO**



Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah D III Gizi

Disusun Oleh :

TERANG AYUDANI

J 300 090 007

**PROGRAM STUDI D III GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MP-ASI DENGAN KETEPATAN
WAKTU PEMBERIAN MP-ASI DAN STATUS GIZI BALITA USIA 6-24
BULAN DI POSYANDU PERMATA DESA BAKI PANDEYAN
KABUPATEN SUKOHARJO**

Karya Tulis Ilmiah ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah D III Gizi



Disusun Oleh :

TERANG AYUDANI

J 300 090 007

**PROGRAM STUDI D III GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
KARYA TULIS ILMIAH**

ABSTRAK

TERANG AYUDANI. J 300 090 007

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MP-ASI DENGAN KETEPATAN
WAKTU PEMBERIAN MP-ASI DAN STATUS GIZI BALITA USIA 6-24 BULAN
DI POSYANDU PERMATA DESA BAKI PANDEYAN KABUPATEN
SUKOHARJO**

Berdasarkan laporan langsung dari Bidan Desa Baki bulan Desember 2011, balita usia 6-24 bulan dengan status gizi buruk 0,82% dan balita status gizi kurang 2,90%. Praktek pemberian MP-ASI di lingkungan Posyandu Permata masih 83,6% ibu memberikan MP-ASI sebelum usia 6 bulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang MP-ASI dengan ketepatan waktu pemberian MP-ASI dan status gizi balita usia 6-24 bulan di Posyandu Permata Desa Baki Pandeyan Kabupaten Sukoharjo

Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional dengan rancangan *crossectional*. Jumlah responden sebanyak 57 ibu. Teknik pengambilan data dengan menggunakan kuesioner selanjutnya data dianalisis dengan uji korelasi *chi-square*

Hasil dari penelitian ini (1) Pengetahuan ibu tentang MP-ASI tergolong tinggi 73,68%; (2) Ketepatan waktu pemberian MP-ASI tergolong tidak tepat 59,65%; (3) Status gizi balita tergolong baik 80,70%; (4) Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang MP-ASI dengan ketepatan waktu pemberian MP-ASI; (5) Tidak terdapat hubungan ketepatan waktu pemberian MP-ASI dengan status gizi balita (6) tidak terdapat hubungan pengetahuan ibu tentang MP-ASI dengan status gizi balita

Kesimpulan dari penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan pengetahuan ibu tentang MP-ASI dengan ketepatan waktu pemberian MP-ASI, tidak ada hubungan ketepatan waktu pemberian MP-ASI dengan status gizi balita dan tidak ada hubungan pengetahuan ibu tentang MP-ASI dengan status gizi balita

Kata Kunci : Pengetahuan, MP-ASI, Ketepatan Waktu Pemberian MP-ASI, Status Gizi
Pustaka : 14 (1998-2010)

**NUTRITIONAL SCIENCE STUDY PROGRAM
HEALTH SCIENCE FACULTY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
SCIENTIFIC PAPER**

ABSTRACT

TERANG AYUDANI. J 300 090 007

**A PICTURE OF MOTHERS'S KNOWLEDGE ABOUT MP-ASI WITH
APPROPRIATE TIMING OF MP-ASI PROVIDING AND NUTRITIONAL
STATUS OF 6-24 MONTHS OLD YOUNG CHILDREN IN POSYANDU
PERMATA OF BAKI VILLAGE, PANDEYAN, SUKOHARJO REGENCY**

Based on direct report of midwife assigned in Baki village of December 2011, 6-24 years old young children with poor nutritional status were 0.82% and young children with inadequate nutritional status were 2.90%. Practice of MP-ASI providing (breastfeeding) in setting of Posyandu Permata was 83.6% of mothers giving MP-ASI before their children achieved 6 months old.

Purpose of the research is to know correlation between mother's knowledge about MP-ASI and appropriate timing of MP-ASI providing and nutritional status of 6-24 months old young children of Posyandu Permata of Baki Village, Pandeyan, Sukoharjo Regency.

The research is an observational one with cross-sectional design. Number of respondents is 57 mothers. Data is taken by using questionnaire and then, the data is analyzed by using correlational test of chi-square.

Results of the research were: (1) knowledge of mothers about MP-ASI can be categorized as high (73.68%); (2) appropriate timing of MP-ASI providing was not correct (59.65%); (3) nutritional status of the young children can be categorized as good (80.70%); (4) there was a significant correlation between mother's knowledge about MP-ASI and appropriate timing of MP-ASI providing; (5) there was no correlation between appropriate timing of MP-ASI providing and nutritional status of the young children; (6) there was no correlation between mother's knowledge about MP-ASI and nutritional status of the young children.

Conclusion of the research indicates that there is correlation between mother's knowledge about MP-ASI and appropriate timing of MP-ASI providing, there is no correlation between appropriate timing of MP-ASI providing and nutritional status of young children, and there is no mother's knowledge about MP-ASI and nutritional status of young children.

Key words: Knowledge, MP-ASI, appropriate timing of MP-ASI providing, nutritional status

References: 14 (1998-2010)

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI dengan Ketepatan Waktu Pemberian MP-ASI dan Status Gizi Balita Usia 6-24 Bulan di Posyandu Permata Desa Baki Pandeyan Kabupaten Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Terang Ayudani

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 090 007

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 6 Agustus 2012 dan telah diperbaiki
sesuai dengan masukan dari Tim Penguji

Surakarta, 6 Agustus 2012

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dyah Widowati, SKM
NIK. 798



Tuti Rahmawati, S.Gz

Mengetahui,

Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dwi Sarbini, SST., M.Kes
NIK. 747

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI dengan Ketepatan Waktu Pemberian MP-ASI dan Status Gizi Balita Usia 6-24 Bulan di Posyandu Permata Desa Baki Pandeyan Kabupaten Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Terang Ayudani

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 090 007

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 6 Agustus 2012 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 6 Agustus 2012

Penguji I : Tuti Rahmawati, S.Gz

()

Penguji II : Eni Purwani, S.Si., M.Si


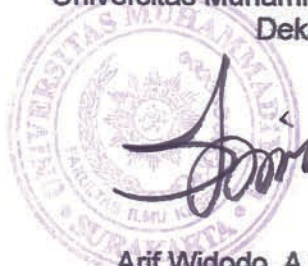
()

Penguji III : Muwakhidah, SKM., M.Kes

()

Mengetahui,

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan

Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.
NIK. 630

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Agustus 2012

Penulis,



Terang Ayudani

MOTTO

“Maka, sesungguhnya bersama dengan kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan “

(Q.S Al Insyirah:5-6)

“Bersemangatlah untuk meraih apa yang bermanfaat bagimu, mohonlah pertolongan kepada ALLAH SWT dan jangan merasa lemah “

(HR. Muslim)

“Keridhoan ALLAH tergantung ridho orang tua dan murka ALLAH terletak pada murka orang tua “

(HR. Al Hakim)

“Tetap selalu ingat kapan waktu untuk santai, kapan waktu untuk serius dan kapan waktu untuk meraih sukses”

(Penulis)

“Tugas kita bukanlah untuk berhasil. Tugas kita adalah untuk mencoba, karena didalam mencoba itulah kita menemukan dan belajar membangun kesempatan untuk berhasil “

(Mario Teguh)

PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini, penulis persembahkan kepada:

- *Setiap lembar Karya Tulis Ilmiah ini merupakan wujud keagungan dan kasih sayang ALLAH SWT kepada hamba-Nya*
- *Ayah dan Ibu tersayang yang tak henti-hentinya menyebut namaku di setiap doanya, selalu memberi semangat, bimbingan, menjaga dan menjadi orang tua yang terbaik bagiku*
- *Adik-adikku tercinta yang selalu memberi semangat dan perhatian untukku*
- *Keluarga besarku ku ucapkan terima kasih atas doa dan dukungannya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini*
- *Semua teman D III Gizi Angkatan 2009, terimakasih atas semua kebersamaan, canda tawa, kesedihan dan kebahagiaan yang kita alami selama 3 tahun ini.*
- *Semua sahabat-sahabat penulis yang tidak henti-hentinya memberikan support, menguatkan hati penulis untuk mencapai cita-cita dan impianku*
- *Semua orang yang tidak bisa disebutkan satu per satu, yang telah memberikan supportnya, memberikan bantuan do'a dan motivasi sampai akhirnya KTI ini dapat terselesaikan*

RIWAYAT HIDUP

Nama : Terang Ayudani
Tempat/Tanggal lahir : Sukoharjo, 3 Maret 1991
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Tebon RT 02/05 Baki Pandeyan, Baki, Sukoharjo
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK B.A Aisyiah Baki 1997
2. Lulus MIN Baki tahun 2003
3. Lulus SMP Negeri 1 Baki tahun 2006
4. Lulus SMA Muhammadiyah 2 Surakarta tahun 2009

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji bagi ALLAH SWT, karena atas karunia terbesar dan ridho-Nya karya sederhana ini dapat tercipta. Sungguh, tiada kekuatan terbesar dan pancaran cahaya-Nya kecuali dengan pertolongan-Mu. Inilah salah satu anugerah yang penulis miliki diantara keindahan yang pernah dan akan tercipta.

Bantuan dan dorongan dari berbagai pihak mengacu semangat dan keinginan penulis untuk segera menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Karena itu dengan segenap cinta dan ketulusan hati. Penulis mengucapkan rasa terima kasih yang mendalam kepada:

1. Bapak Arif Widodo, A Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian
2. Ibu Dwi Sarbini, SST.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Dyah Widowati, SKM, selaku Dosen Pembimbing I Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama studi
4. Ibu Tuti Rahmawati, SGz, selaku Dosen Pembimbing II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama studi
5. Dr. Dachlius, selaku Kepala Puskesmas Baki yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian
6. Bapak dan ibu Dosen Program studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
7. Keluarga penulis, atas pengorbanan, cinta, doa, dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Sahabat-sahabat penulis atas bantuan doa dan semangat untuk penulis
9. Semua pihak yang telah membantu selama penelitian dan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Agustus 2012

Penulis

Terang Ayudani

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------------|-------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| ABSTRAK | iii |
| ABSTRACK | iv |
| HALAMAN PERSETUJUAN | v |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | vi |
| PERNYATAAN KEASLIAN | vii |
| HALAMAN MOTTO | viii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | ix |
| RIWAYAT HIDUP | x |
| KATA PENGANTAR | xi |
| DAFTAR ISI | xiii |
| DAFTAR TABEL | xvi |
| DAFTAR GAMBAR | xvii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Perumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| 1. Tujuan Umum | 4 |
| 2. Tujuan Khusus | 4 |
| D. Manfaat | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Tinjauan Teoritis | 6 |
| 1. Makanan Pendamping ASI | 6 |
| 2. Pengetahuan | 10 |
| 3. Balita | 12 |
| 4. Status Gizi | 14 |
| B. Kerangka Teori | 19 |
| C. Kerangka Konsep | 20 |

| | |
|--|----|
| D. Hipotesis | 20 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian | 21 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | 21 |
| 1. Lokasi Penelitian | 21 |
| 2. Waktu Penelitian | 21 |
| C. Populasi dan Sampel | 22 |
| 1. Populasi | 22 |
| 2. Sampel | 22 |
| D. Variabel Penelitian | 23 |
| 1. Variabel Bebas | 23 |
| 2. Variabel Terikat | 23 |
| 3. Variabel Antara | 23 |
| E. Definisi Operasional | 23 |
| F. Pengumpulan Data | 24 |
| 1. Jenis Data | 24 |
| 2. Instrumen Penelitian | 24 |
| 3. Cara Pengumpulan Data | 25 |
| G. Pengolahan dan Analisis Data | 26 |
| 1. Pengolahan Data | 26 |
| 2. Analisis Data | 28 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 29 |
| 1. Keadaan Geografis | 29 |
| 2. Kependudukan | 29 |
| 3. Sarana Kesehatan | 29 |
| B. Karakteristik Ibu dan Balita | 30 |
| 1. Nilai Tendensi Sentral Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI dengan Ketepatan Waktu Pemberian MP-ASI dan Status Gizi Balita | 30 |
| 2. Pengetahuan ibu tentang Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP- ASI) | 32 |
| 3. Ketepatan Waktu Pemberian MP-ASI | 34 |
| 4. Status Gizi Balita Usia 6-24 Bulan | 35 |

| | |
|--|----|
| C. Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) dengan Status Gizi Balita Usia 6-24 Bulan | 36 |
| D. Gambaran Ketepatan Waktu Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) dengan Status Gizi Balita Usia 6-24 Bulan | 38 |
| E. Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) dengan Ketepatan Waktu Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) | 41 |

BAB V PENUTUP

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 43 |
| B. Saran | 44 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 1. Status Gizi Berdasarkan Indeks Antropometri | 17 |
| Tabel 2. Status Gizi Berdasarkan Kategori Z-Score | 17 |
| Tabel 3. Definisi Operasional | 23 |
| Tabel 4. Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI | 25 |
| Tabel 5. Nilai Tendensi Sentral Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI Dengan Ketepatan Waktu Pemberian MP-ASI Dan Status Gizi Balita | 30 |
| Tabel 6. Distribusi Kategori Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI | 32 |
| Tabel 7. Daftar Kuesioner Responden | 33 |
| Tabel 8. Distribusi Ketepatan Waktu Pemberian MP-ASI | 34 |
| Tabel 9. Status Gizi Balita Usia 6-24 Bulan | 35 |
| Tabel 10. Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI Dengan Status Gizi Balita Usia 6-24 Bulan | 36 |
| Tabel 11. Gambaran Ketepatan Waktu Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi Balita Usia 6-24 Bulan | 38 |
| Tabel 12. Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI Dengan Ketepatan Waktu Pemberian MP-ASI | 41 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---------------------------------|---------|
| Gambar 1. Kerangka Teori | 19 |
| Gambar 2. Kerangka Konsep | 20 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Praktek Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
- Lampiran 2. Surat Ijin Praktek Kepala Puskesmas
- Lampiran 3. Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Kuesioner
- Lampiran 5. Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 6. Master Tabel Kuesioner
- Lampiran 7. Master Tabel Pertanyaan
- Lampiran 8. Uji Statistik